



御宿台こども園 地域子育て支援センター

にじいろ



【住所】裾野市御宿1619-1 御宿台こども園敷地内

【TEL】055-997-8200 【開園日】月～金 (土・日・祝日はお休みです)

【開園時間】午前9:15～11:45 午後13:00～15:30

★晴れた日はプールを開放しています！(9:45～11:30)

★毎週火曜日、金曜日は園庭開放をしていますが、園行事がある時や気温が高く熱中症の心配がある時は園庭では遊べません

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14 休館	15 休館	16
17	18	19	20	21	22 身体測定	23
24/31	25	26	27	28	29 プール 納め	30

＜8月の行事予定＞

★22日(金) 身体測定 午前・午後

0歳～3歳までのお友達が対象です。身長・体重を自由に測定して下さい。

★29日(金) プール納め

たくさん遊んだプールもこの日でおしまいです。最後の水遊びを楽しみましょう！

＜おしらせ＞

☆12日(火) 13日(水) のプールはお休みです。

☆14日(木) 15日(金) は休館です。

避難訓練参加のお願い

・こども園では毎月1回不定期に(地震・火災・不審者・雷いすれかの)避難訓練が行われています。災害はいつ、どこで発生するかわかりません。ぜひ、一緒に訓練に参加して下さい。



暑熱順化(しょねつじゅんか)ってご存じですか？

体が暑さに慣れることです。暑熱順化ができていないと、熱中症になりやすくなったりします。

体を暑さに慣れさせることが重要なため、実際に気温が上がり熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。

日常生活の中で、運動や入浴などを行うことで汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

※暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。

当園では、熱中症予防として WBGT(熱中症指数)を測定しています。

この値が28以上になると厳重警戒(すべての生活活動でおこる危険性)

となり、熱中症の救急搬送の発生率が増えることから、外での活動を基本的に中止しています。園庭開放も同様となりますのでご協力お願いします。